



# Best of Stimm(ig)keit Excellence

Einzigartig und stimmig sein durch das perfekte Zusammenspiel von Stimme, Rhetorik, Körpersprache!

## ZIELGRUPPE

Für alle, die in Präsentationen und Reden stimmig punkten wollen.

## ZIELSETZUNG

Sie erweitern Ihre Präsentationskompetenzen in den Bereichen: Präsentationen, Körpersprache, Mimik und Gestik, Stimme und Atem, Rhetorik, Umgang mit kritischen Momenten

## NUTZEN

1. einzigartig in Ihrer Präsentation und Rede sein
2. ein Mehr an Stimm(ig)keit und Außenwirkung zu gewinnen
3. die Wirkung der eigenen Stimme entfalten
4. von einem persönlichen Feedback zu profitieren
5. durch professionelle Tipps stimm(ig) sein – in Ihrem nächsten Auftritt

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- keine

## INHALTE

### 9:00 – 10:30 Uhr

Wirkung Ihrer Stimme und Sprache

- Ihre Stimme ist Ihre Visitenkarte
- Wirkungsvoller Stimmklang durch Lockerheit und Atemsatz
- Effektive sprachliche Mittel durch Klarheit und Prägnanz

### 10:30 – 10:45 Uhr Pause

### 10:45 – 12:15 Uhr

Mehr Raum durch Körpersprache

- Bedeutung von non-verbalen Botschaften
- Ihre Signale der Souveränität
- Artikulieren, vokalisieren und modulieren der persönlichen Stimme

### 12:15 – 13:15 Uhr Mittag

### 13:15 – 14:45 Uhr

Überzeugende Argumentation in Ihrer Präsentation

- Ihre erste Minute entscheidet
- Ihr rhetorisches Geschick
- Strategien für kritische Augenblicke und Nervosität
- Mit authentischer Stimme und Körpersprache punkten

### 14:45 – 15:00 Uhr Pause

### 15:00 – 16:30 Uhr

Souverän in Vortrag und Präsentation

- Präsent sein in Ihrer Rolle
- Möglichkeiten für einen wirkungsvollen Schluss
- Tipps im Umgang mit und ohne Mikrofon

### 16:30 – 17:00 Uhr

Best of

- Einzigartig und stimm(ig) sein

## SONDERMODUL COACHING

Im Anschluss an den Termin biete ich Ihnen gerne eine Intensivierung der Seminarinhalte in einem 1-zu-1-Coaching an.

### HINWEIS

Dieses Seminar kann auch als Inhouse- bzw. Corporate-Training gebucht werden. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## PREISE

IM PREIS ENTHALTEN: Teilnehmerunterlagen, Tagesverpflegung

NORMALPREIS: 790,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt ab dem 2. angemeldeten Teilnehmer Ihres Unternehmens.

Trainerin: Bettina Stark