



Best of Performance Tuning

Steigern Sie Ihre Wirkung vor dem Publikum.

ZIELGRUPPE

Für alle, die vor Publikum und Zuhörern stehen und dabei mehr Schwung, Energie und Wirkung in ihrem persönlichen Auftritt bringen möchten.

ZIELSETZUNG

Dynamische und lebendige Auftritte, für die Sie Applaus und Zuspruch Ihres Publikums bekommen.

Dynamik im Körper und Lebendigkeit in der Stimme, das sind die Garanten dafür, dass Sie und Ihre Botschaften stärker wirken, erfolgreicher werden und Ihre Auftritte sich abheben. Machen Sie den nächsten Schritt und lösen Sie die Handbremse. Entfesseln Sie Ihr individuelles Potenzial für Ihre überzeugende, persönliche Performance und haben Sie Freude an Ihrem Auftritt. Schenken Sie Unterhaltung, Inspiration und Motivation.

Nutzen Sie Ihr „Instrument Körper“ und beginnen Sie es zu spielen. Dieses Seminar ist der ideale Start für alle, die Ihre eigene Performance auf ein neues Level heben möchten. Alle Inhalte werden aktiv umgesetzt.

NUTZEN

SIE LERNEN:

1. Mit Ihrem präsenten Auftreten Ihre Zuhörer vom Start ab, wie ein 100-Meter Sprinter zu gewinnen
2. Lebendiger und variantenreicher zu sprechen und eine Aufmerksamkeit wie im Theater zu kreieren.
3. Gestik authentisch und als Verstärker einzusetzen und mit ihr plastische Bilder sichtbar werden zu lassen.
4. Mit der „Mind- Painting“ - Technik die eigene Wirkung spielerisch selbst zu bestimmen.
5. Durch individuelle Tipps und Tricks, ihr persönliches und individuelles Performance-Potenzial zu nutzen und ihre Auftritte zum Highlight zu machen.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Offenheit und Lust an aktiver Teilnahme..

HINWEIS

Dieses Seminar kann auch als Inhouse- bzw. Corporate-Training gebucht werden. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

INHALTE

9:00 – 10:15 Uhr

Herzlich willkommen

- Kurzer Überblick über Ziele und Inhalte des Seminars
- Abstimmung mit Ihren Erwartungen
- Kurze Selbstpräsentations (mit Videoaufzeichnung)
- Input: Überzeugendes Auftreten - worauf es ankommt

10:15 – 10:30 Uhr Pause

10:30 – 12:00 Uhr

Körperperformance-Tuning

- Input: Die Basis - Bewusstsein & Wahrnehmung
- Relax & Feel-Good - positives Bodyfeedback erzeugen
- Ihr dynamischer Auftritt - so entfalten Sie Ihre energetische Präsenz
- Zusammenfassung d. Inhalte

12:00 – 13:00 Uhr Mittag

13:00 – 14:15Uhr

Sprechperformance-Tuning

- Input: Mit lebendiger Stimme Interesse wecken, halten und führen
- Kick-up your voice - sprechfit in 3 Minuten
- Überzeugendes Sprechen - mit Dynamik, Sendung und Glaubwürdigkeit sympathisch punkten

14:15 – 15:00 Uhr

- Gestik - Ihr Performance Verstärker
- Zusammenfassen d. Inhalten

15:00 – 15:15 Uhr Pause

15:15 – 17:15 Uhr

Mentalperformance-Tuning

- Mind-Painting! - Die eigene Wirkung selbst bestimmen
- Gesamtperformance-Tuning
- Kurz Präsentationen mit individuellen Tipps und Feedback (mit Videoaufzeichnung)
- Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte
- Offene Fragen/Feedback/Gemeinsamer Abschluss

PREISE

IM PREIS ENTHALTEN: Teilnehmerunterlagen, Tagesverpflegung

NORMALPREIS: 790,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt ab dem 2. angemeldeten Teilnehmer Ihres Unternehmens.

Trainer: Gunnar Haberland