



# Best of Freie Rede und Rhetorik

Lernen Sie, wie sich Ihre Wirkung verbessern lässt

## ZIELGRUPPE

Alle, die regelmäßig für oder vor Gruppen sprechen und möglicherweise dieselben Inhalte auch nach vielen Wiederholungen frisch präsentieren wollen.

## ZIELSETZUNG

Reden, Geschäftspartner etwas vorstellen oder erklären, diskutieren, ihre Meinung vertreten, das können Sie alles.

Aber wie wirken Sie? Wie lässt sich Ihre Wirkung verbessern? Woran sollten Sie arbeiten? Erkennt Ihr Lebenspartner Sie wieder, wenn Sie auf der Bühne stehen? Ärgern Sie sich manchmal im nachhinein über Gespräche?

Die Teilnehmer bekommen eine professionelle Rückmeldung über die Art, wie sie sich darstellen, die sie im Alltag in der Regel nicht bekommen. Wie ist die Wirkung gegenüber dem Kunden, gegenüber dem Kollegen und eventuell auch in der Öffentlichkeit.

Anschließend bekommen Sie eigens vom Trainer entwickelte Tipps und Modelle, wie das freie Sprechen vor Gruppen kinderleicht funktioniert. Das Seminar ist sehr stark auf die Praxis ausgerichtet und bietet auch Freiraum für eigene Versuche.

## NUTZEN

SIE LERNEN:

1. Frei sprechen vor Gruppen
2. Zuschauer begeistern und fesseln
3. Den Vorbereitungsaufwand für eine Rede minimieren
4. Sich schnell auf neue Situationen einstellen können
5. Besser mit Stress und Lampenfieber umgehen können

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Offenheit und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme, auch wenn keine Übung verpflichtend ist und die praktische Arbeit immer auf Freiwilligkeit beruht.
- 

### HINWEIS

Dieses Seminar kann auch als Inhouse- bzw. Corporate-Training gebucht werden. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## INHALTE

### 9:00 – 10:30 Uhr

Selbstpräsentation – wie werde ich wahrgenommen

- Praxisrunde (Vorstellung der Teilnehmer mit Aufzeichnung auf Video)
- Feedback des Trainers und der Gruppe
- Möglichkeit zur Selbsteinschätzung
- Praxisrunde (Jeder Teilnehmer spielt eine Situation aus seinem beruflichen Alltag, z.B. Anfang einer Präsentation, Begrüßung, Vortrag, Zweiergespräch, Telefonkonferenz etc., um einen möglichst hohen Praxisbezug zu erreichen – Aufzeichnung auf Video)

### 10:30 – 10:45 Uhr Pause

### 10:45 – 12:30 Uhr

Konkretes Feedback und praktische Tipps

- Analyse des verbalen, non-verbalen und paraverbalen Ausdrucks durch schrittweises Ansehen des Videos
- Feedback über persönliche Wirkung, Effektivität der Botschaft, Sympathiefaktor und Kompetenz
- Konkrete Hilfestellung und Möglichkeit zum Ausprobieren von Verbesserungen.

### 12:30 – 13:30 Uhr Mittag

### 13:30 – 15:00 Uhr

Wie sieht der gelungene Auftritt aus

- Kriterien für Sympathie und einen gelungenen Auftritt
- Theoretische Grundlagen freien Sprechens (Gesagt ist nicht gemeint, Wie Sie ganz ohne Regeln aus kommen, Stern- statt Flußdramaturgie, Bullshit-Bingo, Der Körper lügt nicht, Schlechte Angewohnheiten)
- Arbeit an der Stimme und Sprache
- Sachlich informieren, kompetent referieren, spannend erzählen, witzig vortragen

### 15:00 – 15:15 Uhr Pause

### 15:15 – 16:45 Uhr

Reaktionsschnell und Schlagfertig

- Simulieren von besonderen Stress-Situationen (Rollenspiel)
- Praxisrunde\* (Reden, Vortragen, Präsentieren nach vorgegebenem Thema)
- Feedback
- evtl. noch ein oder zwei weitere Praxisrunden, je nach Zeit

### 16:45 – 17:00 Uhr

Zusammenfassung der Seminarergebnisse, Feedback und Abschlussdiskussion

Je nach Teilnehmerwünschen wird die Agenda individuell an die Gruppe angepasst. Alle Praxisrunden sind freiwillig.

## PREISE

IM PREIS ENTHALTEN: Teilnehmerunterlagen, Buch „Frei sprechen“ von Michael Rossié, Tagesverpflegung

NORMALPREIS: 790,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt ab dem 2. angemeldeten Teilnehmer Ihres Unternehmens.

Trainer: Michael Rossié

