



Best of Presentation – Tag I

Entwickeln Sie Ihr persönliches Handwerkzeug für einen persönlichen Auftritt

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, Vorstände, Consultants, Wissenschaftler, Dozenten

ZIELSETZUNG

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Präsentationsfähigkeiten hinsichtlich ihrer Bühnenpräsenz und Gesamtwirkung optimieren möchten. Sie kennen sich bereits als Vortragender und wünschen sich ein ehrliches, fachlich fundiertes Feedback und direkt umsetzbare Anregungen für Ihren Berufsalltag. Durch Inputs zu Ihren eigenen Präsentationen lernen Sie erprobtes Handwerkzeug aus den Bereichen Stimme, Körpersprache und Rhetorik kennen. Daraus stellen Sie sich Ihren persönlichen Werkzeugkoffers zusammen, den Sie in anschließenden Modulen bei Bedarf noch erweitern können. Durch das Miterleben Ihrer Teilnehmerkollegen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für Ursache und Wirkung beim Präsentieren – last but not least lernen Sie einen lösungsorientierten Blickwinkel einzunehmen.

NUTZEN

1. Sie lernen Ihre persönlichen Stärken beim Präsentieren kennen und erfahren wie Sie diese gezielt einsetzen
2. Sie erfahren wie Sie Ihre persönlichen Herausforderungen meistern, indem Sie einfache Regeln beachten
3. Sie lernen effektive Methoden zur Selbststeuerung kennen
4. Sie stärken durch bewusste Gestaltung den inhaltlich Fokus Ihrer Präsentation
5. Sie erhöhen Ihre Selbstsicherheit und die Freude am Sprechen vor Publikum

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Präsentationsthema mit Relevanz (ggf. Ausschnitt)
- Bereitschaft vor anderen Teilnehmern aufzutreten und an Ihrer Präsentation zu arbeiten

HINWEIS

Dieses Seminar kann auch als Inhouse- bzw. Corporate-Training gebucht werden. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

INHALTE

9:00 – 10:30 Uhr

Grundlagen Bühnenpräsenz – Beispiel Anmoderation

- Anmoderation eines Teilnehmerkollegen /In
- Auswertung
- Grundlagen: Körpersprache beim Auftreten

10:30 – 10:45 Uhr Pause

10:45 – 12:30 Uhr

Stehgreifpräsentation mit individuellem Feedback (1. Runde)

- Kurzvorbereitung und Warm Up
- Einzelpräsentation auf Wunsch mit Videoaufzeichnung
- Individuelles Feedback mit Kurzanalyse und Tipps

12:30 – 13:30 Uhr Mittag

13:30 – 14:00 Uhr

Zuhörerorientiert sprechen - Kurzinput

- Übungen zu Pausen, Gesten, Raumgestaltung
- Die Bedeutung von Storytelling
- Individuelle Umsetzung im eigenen Vortrag

14:00 – 15:30 Uhr

Präsentation mit individuellem Feedback (2. Runde)

- Warm Up
- Einzelpräsentation auf Wunsch mit Videoaufzeichnung
- Individuelles Feedback und vertiefende Tipps
- Ggf. Video Feedback

15:30 – 15:45 Uhr Pause

15:45 – 17:00 Uhr

Werte, Ziele, Werkzeuge

- Das „A und O“ des Zielbewusstseins
- Werte und mentale Klarheit
- Ihr individueller Werkzeugkoffer

SONDERMODUL COACHING

Im Anschluss an den Seminartag haben Sie als Teilnehmer die Gelegenheit ein Einzelcoaching zu vereinbaren. Dieses findet am gleichen Tag abends statt und dauert ca. eine Stunde. In diesem individuellen 1-zu-1-Coaching vertiefen Sie die für Sie relevanten Aspekte und lösen, was ggf. einer erfolgreichen Präsentation noch im Wege steht.

PREISE

IM PREIS ENTHALTEN: Teilnehmerunterlagen, Tagesverpflegung

NORMALPREIS: 790,00 Euro zzgl. MwSt.

Sie erhalten 10% Rabatt ab dem 2. angemeldeten Teilnehmer Ihres Unternehmens.

Trainerin: Silke Volkmann